

# Det blev et stærkt år på den nye adresse

**SUNDHED:** Ny placering i Jyderup blev en succes for Bodyfitness.

AF ELISA HAUERBACH

**JYDERUP:** Første år er gået strygende for motionscentret Bodyfitness der, efter at være brændt ned, nu ligger på Nyvej i Jyderup.

Man siger at intet er skidt, uden at det er godt for noget, og det må Henrik Christiansen sande er rigtigt. Hans motionscenter Bodyfit-

ness har tidligere ligget på Holbækvej, men brændte ned for et par år siden. Han ledte efter egnede lokaler i lang tid, og valgte at lade centret køre videre på Nyvej. Bodyfitness har været i fremgang lige siden genåbningen den 1. august 2013.

De daglige brugere af Bodyfitness er »hr. og fru Danmark«, samt resten af deres familie. Det til lægger ejeren Henrik Christiansen at stedet er mere tilgængeligt, er indrettet på en bedre måde, at stemningen er god og omgangstonen venlig.

## Aircondition

- Det er ret vildt at her kommer mange flere end jeg havde forventet. I vinters var der rigtig mange der startede op, og de fleste holder stadig ved, også selvom det er meget varmt. Resten kommer tilbage når varmegraderne falder lidt igen, siger han.

Sommerheden har fået ham til at installere aircondition, så det bliver behageligt at være i rummet når der trænes. Det er meget vigtigt for ham at træningsforholdene er gode, og derfor sørger han også for, at der altid er mulighed for at købe



Henrik Christiansen er klart tilfreds med den udvikling som Bodyfitness har været igennem på den nye adresse. Foto: Elisa Hauerbach

kolde drikke i centret.

## Fødselsdagstilbud

For at markere det første år på den nye adresse, har han valgt at have et fødselsdagstilbud som

går ud på, at man kan melde sig ind og få hele augustmåneds træning gratis. Man skal bare betale oprettelsesafgiften, og så kan man træne frit. Hvis man gør brug

af tilbuddet, binder man sig for to måneder, men skal altså først betale for træningen fra september måned.

# Spil bridge i Jyderup Hallen

**FRITID:** Jyderup Bridgeklub starter ny sæson med spilleaftener og begynderhold.

**JYDERUP:** Et spil bridge er som bekendt en god måde at holde

hjernen i gang på. Spillet kan læres af alle, der er store nok til at holde

på de 13 kort man har på hånden, og som kan overskue reglerne. Bridgeklubben i Jyderup starter ny sæson mandag den 1. september. Der er spilleaften hver mandag. Fra torsdag den 11. september er der undervisning for begyndere.

## Hensynsfulde spillere

Hos Jyderup Bridgeklub kan man både spille som makkerpar og som hold. Klubben har medlemmer der spiller på højt niveau, og som deltager ved både Sjællandsmesterskaberne og Danmarksmesterskaberne. Der er dog også plads til begyndere og de kan få undervisning, så de bliver introduceret til spillet på en god og overskuelig måde.

Der undervises 12 gange og efterfølgende kan man fortsætte med at

spille på de ordinære spilleaftener.

- Vi tager selvfølgelig hensyn til dem der lige har afsluttet deres undervisningsperiode. Når man starter til undervisningen får man udleveret en startpakke, så det er vigtigt at man tilmelder sig inden sæsonstarten, siger foreningens nye formand Ole Svinth.

Undervisningen foregår i klubbens lokale der er beliggende i Jyderup Hallens tidligere cafeteria. Sæsonen varer fra september til april.

Bridgeklubben starter ny sæson. Begyndere er velkomne. Foto: Elisa Hauerbach



## BEMÆRK!

Alle vore aviser er oplagskontrolleret af Dansk Oplagskontrol - værd at tage i betragtning i din vurdering, når du skal annoncere...

**Sjællandske Medier A/S**

**1 ÅRS FØDSELSDAG MEDLEMSTILBUD**

**SPAR op til 275.-\***

\*Køb medlemskab til september og få august måned gratis

**Oprettelsesgebyr 50.-**

Der vil være instruktør til stede:

Tirsdag } kl. 16.30-19.30  
Onsdag }  
Torsdag }  
Lørdag } kl. 10.00-13.00

Kontakt Henrik 2280 7551

Vi har det hele...

- Konditionstræning
- Genoptræning
- Styrketræning
- Spinning
- Kyndig råd og vejledning



**FRI TRÆNING**  
(v/betaling via PBS - 1 måneds opsigelse)  
**PR. MÅNED 275.-**  
**15-TURS KLIPPEKORT 595.-**

**Nyvej 16B**  
**4450 Jyderup**  
(det gamle imerco)

Se iverigt [www.bodyfitness.dk](http://www.bodyfitness.dk)

**JYDERUP**



**BRIDGEKLUB**

**Sæsonen starter mandag d. 1. september 2014 kl. 19.00 i Jyderup Hallen, Elmegården 58, Jyderup**

Timelding til Jens Lundberg  
tlf. 60 78 92 57 eller [jelu@bakara.dk](mailto:jelu@bakara.dk)  
[www.jyderupbridge.dk](http://www.jyderupbridge.dk)  
senest den 17. august

**VI OPTAGER GERNE NYE MEDLEMMER.**

## Begynderundervisning

12 torsdage i 2014 Pris 350,-  
1. torsdag d. 11. sep. kl. 19.00-21.45  
i Jyderup Hallen

Henvendelse Hanne Knudsen tlf. 59 27 77 61

**Hold øje med LOF-programmet...**

- det husstandsomdeles i hele Kalundborg Kommune i uge 32

Se programmet og tilmeld dig allerede nu på vores hjemmeside

<http://kalundborg.lof.dk>

Vi er klar til at modtage din tilmelding på telefon eller på kontoret fra **MANDAG DEN 11. AUGUST.**

Kontaktoplysninger: Telefon 5956 1414  
Adresse: Elmegade 19