

Klubnyt 06.09.2006

Interessante ting om bridge

Bridge er godt mod sygdom

Glem alt om kostråd, vitaminer, søvn og motion.

Hvis du vil undgå sygdom, skal du såmænd blot spille en masse bridge.

Det viser en ny undersøgelse fra California-Berkeley University i USA.

Undersøgelsen påpeger, at det er kortspillets aktivering af hjernen, der giver den sunde effekt.

Når hjernen er aktiv, øges produktionen af hvide immunforsvarsstyrkende blodceller nemlig.

Så - farvel til influenzavaccine og goddag til lange vinteraftener i bridgeklubben

